

1-17-19

Rester connecté à tout âge



Ces dames sont concentrées sur leurs tablettes, entourées par le personnel et la présidente de l'ADMR. Tout à droite, l'animatrice se nomme Delphine Locatelli. Photo ER

Si Pierre Corneille a fait dire à Rodrigue que « la valeur n'attend point le nombre des années », ce n'est certes pas quand les années sont là que la valeur ne sait s'exprimer, notamment dans le domaine du numérique. La section ADMR de Frasne le prouve en organisant, en partenariat avec la Poste, « les cafés numériques », des ateliers pour rester connecté lorsqu'on a plus de soixante ans.

En quatre séances de deux heures, ce sont huit dames qui ont découvert comment, de manière simple, rester en contact numéri-

que avec ses proches, prendre et conserver des photos de ses petits-enfants, leur envoyer des mails ou discuter avec eux sur les réseaux sociaux.

C'est Delphine Locatelli, animatrice, qui est venue pour les initier. Chaque séance se termine autour d'une boisson chaude et d'un gâteau, d'où le nom : « café numérique. » Les tablettes sont fournies gratuitement pour l'initiation. Ne reste désormais plus à ces dames qu'à en acquérir une. À moins que le Père Noël ne pense à elles...