

MAÏCHE Société

L'accès au numérique pour les seniors

La Poste et la fédération d'aide à domicile en milieu rural (ADMR) du Doubs s'associent pour l'accès au numérique dans les zones rurales, auprès des seniors. Grâce à leur partenariat sont mis en place des cafés numériques, comme c'est le cas à Maïche et Damprichard.

La Poste et la fédération d'aide à domicile en milieu rural (ADMR) du Doubs s'associent pour l'accès au numérique dans les zones rurales, auprès des seniors. Grâce à leur partenariat sont mis en place des cafés numériques. Ils sont organisés entre mai et décembre 2019, sur tout le territoire du Doubs, pour accompagner les seniors dans leur apprentissage. Ouvert aux personnes de 60 ans et plus, chaque atelier composé de quatre séances de formation de 2 h 30, la première a eu lieu lundi, pourra accueillir jusqu'à dix personnes autour d'un goûter convivial. La Poste a ouvert l'accès à une démonstration sur ses services numériques en mettant à disposition 20 tablettes Ardoiz. Spécialement conçue pour les seniors et vendue en bureaux de poste, la tablette Ardoiz sera fournie et prêtée tout au long de l'atelier.

« À l'ère du numérique, où tout se dématérialise, cette formation aide particulièrement le public senior et novice dans



Les seniors vont être initiés à l'informatique sur des tablettes numériques. Archives ER/Lionel VADAM

l'utilisation des tablettes, à être à l'aise avec cet outil. C'est aussi l'occasion de rompre l'isolement social des seniors en favorisant les rencontres », souligne Laëtitia Borges-Gerbault, en charge de l'animation

des ateliers et accompagnante de proximité à la Fédération ADMR du Doubs. Ces Cafés sont financés par le fonds de péréquation postale territorial du Doubs à hauteur de 25 000 €.

Apprendre à mieux se servir d'une tablette

Chaque participant aura accès au fonctionnement d'une tablette : prise en main générale, fonction de l'appareil photo, utilisation d'Internet comme ressource d'informations, téléchargement et utilisation d'applications ludiques ou administratives, accès aux moyens de communication (email, Skype, entre autres).

Les lundis 30 septembre, 7 et 14 octobre Maïche de 10 h à 12 h, 4 rue de la Batheuse ; Damprichard de 14 h à 16 h, 9 rue de l'Industrie.