

Lundi 29 juillet 2019

BAUME-LES-DAMES Société

L'AMR pour le bien-être des personnes à domicile



L'ADMR organise des séances de gym équilibre pour permettre aux aînés de mieux vivre. Photo ER

Présidée par Jean-Claude Faure, l'assemblée générale de l'ADMR a réuni bénévoles, animateurs, salariés et bénéficiaires. Un tour d'horizon de l'activité de l'année a été dressé. Les séances de gym équilibre seront reconduites et une initiation à l'informatique proposée.

Une légère baisse de l'activité sur Baume-les-Dames a été observée lors de l'assemblée générale de l'ADMR. Elle ne doit pas impacter l'avenir.

La section de Baume-les-Dames, ce sont 37 aides à domicile, un porteur de repas pour 3 600 repas et deux secrétaires pour 46 387 heures de prestation de service réalisées. C'est aussi un service de soin à domicile avec 3 SSIAD.

« Le handicap que nous avons dans notre secteur rural est la population isolée dans les 37 villages que nous desservons. Le maintien au domicile des personnes qui avancent dans l'âge nécessite des soins à plusieurs moments de la journée. Nos salariés sont formés pour donner du bien-être au-delà du ménage et de l'entretien du do-

micile », a rappelé le président Jean-Claude Faure.

Mais l'ADMR c'est aussi des actions bénévoles menées auprès des bénéficiaires comme les après-midi « gym équilibre » pour permettre aux personnes âgées plus d'indépendance et plus de liberté.

Ce couple nonagénaire témoigne « c'est vraiment bien ces séances de gym. Ça nous permet de retrouver l'équilibre. Si c'est renouvelé, on y retournera ». En plus de ce projet qui sera renouvelé, une initiation à l'informatique sera proposée avec quelques séances de formation sur tablettes spéciales personnes âgées.

Jean-Claude Faure annonce que l'ADMR sera présente au forum des associations le 7 septembre à Baume-les-Dames et qu'elle interviendra aussi auprès des familles grâce à des TISF (Techniciennes intervention familiale et sociale).

La Ressourcerie, qui fait partie de l'ADMR, rend de grands services aux familles qui ont peu de moyens grâce à l'économie circulaire. Des personnes donnent des objets dont ils n'ont plus l'utilité dans le but d'en faire profiter d'autres. Le local est ouvert tous les samedis après-midi.